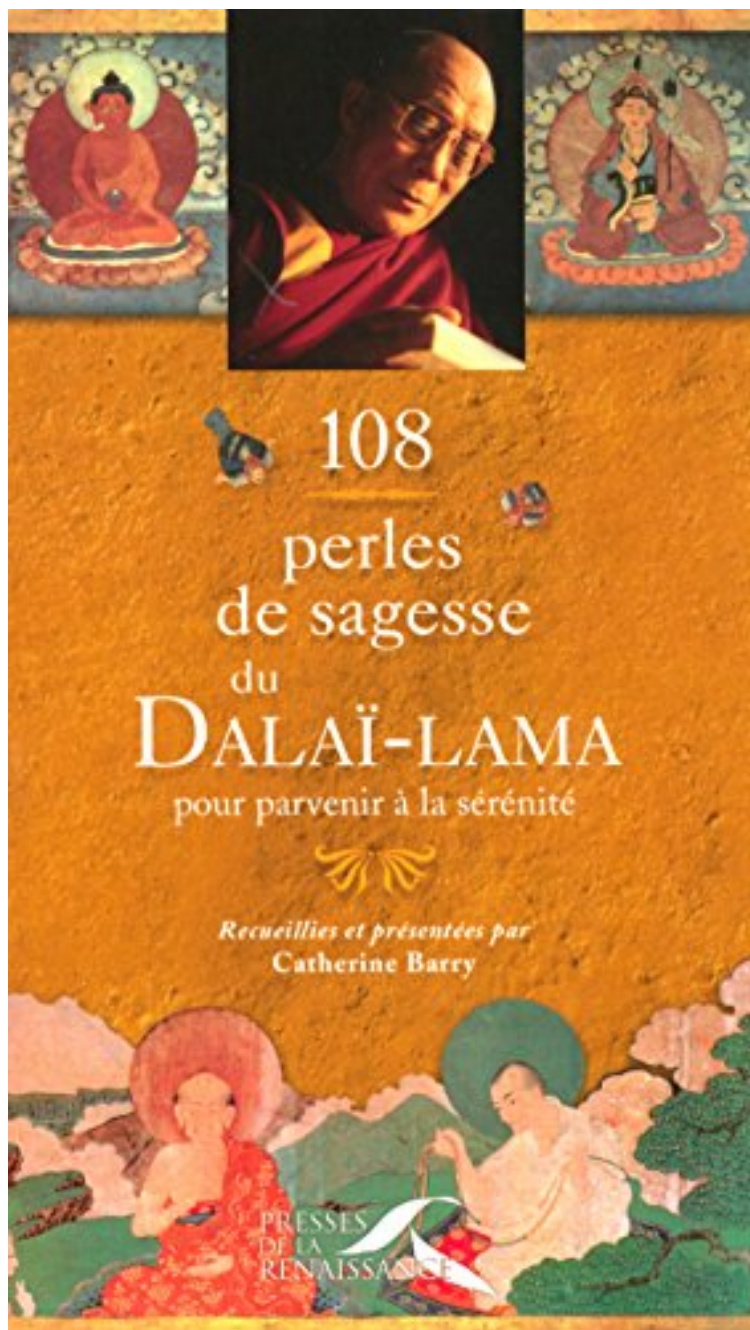


[Library ebook] File size: 77.Mb

108 perles de sagesse du Dala-Lama pour parvenir la srnit



Par DALA-LAMA

*DOC / *audiobook / ebooks / Download
PDF / ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #38656 dans eBooksPubli le: 2014-10-16Sorti le: 2014-10-16Format: Ebook Kindle

[Library ebook] 108 perles de sagesse du Dala-Lama pour parvenir la srnit

Par DALA-LAMA : 108 perles de sagesse du Dala-Lama pour parvenir la srnit before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 108 perles de sagesse du Dala-Lama pour parvenir la srnit:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteur"Les enseignements du Dala-Lama, pleins de bon sens et de sagesse pragmatique ne

cessent de m'accompagner, jour après jour, sur cette Voie de transformation de l'esprit qu'est le "bouddhisme tibétain". Ils sont pour moi, des tapes, des clefs, qui favorisent la transformation intérieure. D'o cet ouvrage o je vous propose 108 méditations, qui symbolisent les 108 grains du chapelet, le mala, avec lequel nous pratiquons et récitons les mantras, ces "prière" qui aident pacifier l'esprit et le cœur. J'espère qu'elles vous inspireront et vous aideront, votre tour, toucher du doigt ce que sont la réalité de la compassion, de la tolérance, de l'amour, de la bonté et le respect infini de l'autre-l'autre considéré, quelles que soient les circonstances, comme toujours plus important que soi". Catherine Barry. Présentation de l'auteur "Les enseignements du Dala-Lama, pleins de bon sens et de sagesse pragmatique ne cessent de m'accompagner, jour après jour, sur cette Voie de transformation de l'esprit qu'est le "bouddhisme tibétain". Ils sont pour moi, des tapes, des clefs, qui favorisent la transformation intérieure. D'o cet ouvrage o je vous propose 108 méditations, qui symbolisent les 108 grains du chapelet, le mala, avec lequel nous pratiquons et récitons les mantras, ces "prière" qui aident pacifier l'esprit et le cœur. J'espère qu'elles vous inspireront et vous aideront, votre tour, toucher du doigt ce que sont la réalité de la compassion, de la tolérance, de l'amour, de la bonté et le respect infini de l'autre-l'autre considéré, quelles que soient les circonstances, comme toujours plus important que soi". Catherine Barry.