

(Library ebook) File size: 38.Mb

# Deviens qui tu es: jalons pour orienter sa vie



*Par Michel Salamolard*  
*ePub / \*DOC / audiobook / ebooks /*  
*Download PDF*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #328442 dans eBooksPubli le: 2013-01-14Sorti le: 2013-01-14Format: Ebook Kindle

(Library ebook) **Deviens qui tu es: jalons pour orienter sa vie**

**Par Michel Salamolard : Deviens qui tu es: jalons pour orienter sa vie** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised **Deviens qui tu es: jalons pour orienter sa vie:**

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurConnais-toi toi-mme et deviens celle ou celui que tu es vraiment. On pourrait rsumer ainsi le projet de toute vie humaine authentiquement heureuse et russe. Les grandes traditions de sagesse, philosophiques ou religieuses, se sont efforces de baliser ce chemin. Leurs intuitions sont confirmes ou retrouves par les rcents dveloppements des sciences humaines, la psychologie notamment.Ce livre met la porte de tous des informations fondamentales tires de ces sources, ainsi que des exercices simples et efficaces, pratiquer seul ou avec d'autres.L'ouvrage s'inspire de la spiritualit chrtienne en ce qu'elle a d'universel, indpendamment de toute adhsion confessionnelle, mais aussi d'une interprétation renouvele du

modèle initié par le psychologue américain Abraham Maslow. Enfin, l'auteur propose lui-même un modèle original et opérationnel intégrant nombre d'acquis de l'expérience spirituelle et psychologique. Présentation de l'auteur Connais-toi toi-même et deviens celle ou celui que tu es vraiment. On pourrait résumer ainsi le projet de toute vie humaine authentiquement heureuse et saine. Les grandes traditions de sagesse, philosophiques ou religieuses, se sont efforcées de baliser ce chemin. Leurs intuitions sont confirmées ou retrouvées par les récents développements des sciences humaines, la psychologie notamment. Ce livre met la porte de tous des informations fondamentales tirées de ces sources, ainsi que des exercices simples et efficaces, à pratiquer seul ou avec d'autres. L'ouvrage s'inspire de la spiritualité chrétienne en ce qu'elle a d'universel, indépendamment de toute adhésion confessionnelle, mais aussi d'une interprétation renouvelée du modèle initié par le psychologue américain Abraham Maslow. Enfin, l'auteur propose lui-même un modèle original et opérationnel intégrant nombre d'acquis de l'expérience spirituelle et psychologique. Biographie de l'auteur Michel Salamolard est prêtre catholique, formé aux sciences humaines. Depuis plus de trente ans, il accompagne des jeunes et des adultes, individuellement ou en groupe dans leur cheminement personnel. Ce livre est le fruit d'une longue expérience, éclairée par les meilleurs maîtres spirituels et par quelques grands noms de la psychologie et de la psychanalyse.