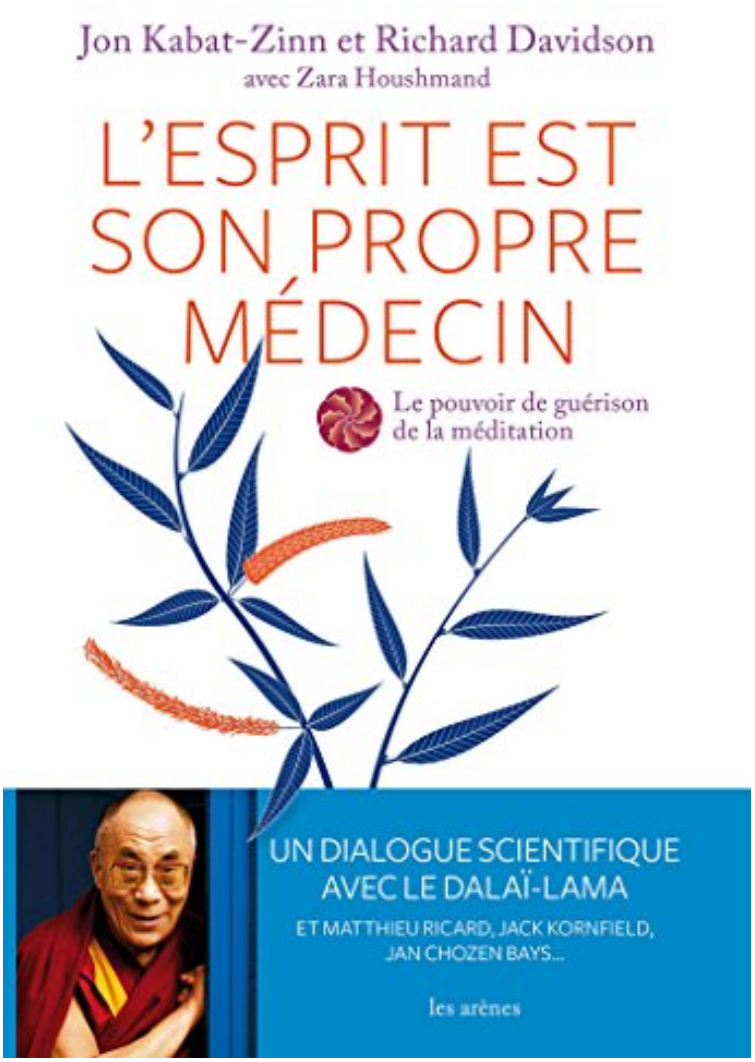
[Mobile pdf] File size: 24.Mb

L'Esprit est son propre mdecin



Download Read Online

Par Collectif
*DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #138104 dans eBooksPubli le: 2014-08-20Sorti le: 2014-08-20Format: Ebook Kindle

[Mobile pdf] L'Esprit est son propre mdecin

Par Collectif : L'Esprit est son propre mdecin before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised L'Esprit est son propre mdecin:

Description :

Prsentation de l'diteurCe livre runit, autour du Dala-Lama, les plus grands chercheurs mondiaux en mdecine, en psychologie et en neurosciences, pour une exploration fascinante du pouvoir de gurison de l'esprit humain : Comment la mditation peut-elle agir sur la douleur et sur la souffrance psychique ? Notre esprit peut-il influencer rellement les rsultats de la maladie physique ? Comment pouvons-nous librer le potentiel de notre cerveau sans passer des heures en mditation ?Prsentation de l'diteurCe livre runit, autour du Dala-Lama, les plus grands chercheurs mondiaux en mdecine, en psychologie et en neurosciences, pour une exploration fascinante du pouvoir de gurison de l'esprit humain : Comment la mditation peut-elle agir sur la douleur et sur la souffrance psychique ? Notre esprit peut-il influencer rellement les rsultats de la maladie physique ? Comment pouvons-nous librer le potentiel de notre cerveau sans passer des heures en mditation ?Biographie de l'auteurJon Kabat-Zinn est mondialement connu comme le scientifique qui a introduit la mditation dans la

mdecine. Il est aussi auteur de nombreux best-sellers. Richard Davidson est l'un des fondateurs de la discipline des neurosciences contemplatives. Tous deux sont membres du conseil d'administration de l'institut Mind Life.