

[Read free] File size: 68.Mb

Mincir selon ses rondeurs : Un diagnostic personnalis

Dr France Aubry



Par France Aubry
*DOC | *audiobook | ebooks | Download*
PDF | ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #231421 dans eBooksPubli le: 2013-03-14Sorti le: 2013-03-14Format: Ebook Kindle

[Read free] Mincir selon ses rondeurs : Un diagnostic personnalis

Par France Aubry : Mincir selon ses rondeurs : Un diagnostic personnalis before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mincir selon ses rondeurs : Un diagnostic personnalis:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurLe Dr France Aubry propose une approche personnalise de nos rondeurs. Forte de son experience, elle rejette toute pseudo formule miracle au profit d'un diagnostic tabli selon le profil du patient. Description d'une consultation-type, chaque chapitre est consacr une forme spcifique de prise de poids (les kilos stress , les kilos mnopause) pour laquelle elle indique une marche suivre et dresse une fiche type d'astuces et de suggestions de menus que le lecteur peut son tour s'approprier. En annexe : une vingtaine de recettes minceur.Prsentation de l'diteurLe Dr France Aubry propose une approche personnalise de nos

rondeurs. Forte de son expérience, elle rejette toute pseudo formule miracle au profit d'un diagnostic établi selon le profil du patient. Description d'une consultation-type, chaque chapitre est consacré à une forme spécifique de prise de poids (les kilos stress , les kilos ménopause) pour laquelle elle indique une marche à suivre et dresse une fiche type d'astuces et de suggestions de menus que le lecteur peut à son tour s'approprier.

En annexe : une vingtaine de recettes minceur.