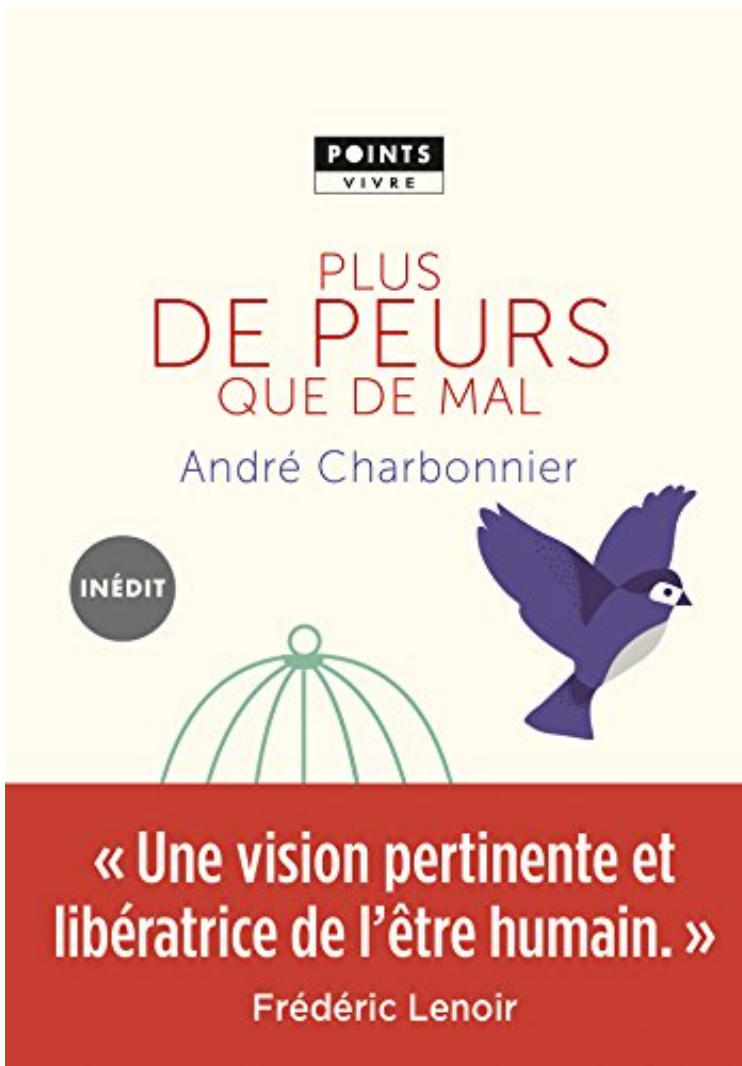


# Plus de peurs que de mal



 Download

 Read Online

*Par Andr Charbonnier*  
*ePub | \*DOC | audiobook | ebooks |*  
*Download PDF*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #14711 dans eBooksPubli le: 2016-03-10Sorti le: 2016-03-10Format: Ebook Kindle

[E-BOOK] Plus de peurs que de mal

**Par Andr Charbonnier : Plus de peurs que de mal** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Plus de peurs que de mal:

## Description :

Présentation de l'auteurEntre nous et le bonheur, il n'y a que nos peurs. Nous sommes tous confrontés des peurs irrationnelles ou disproportionnées qui nous empêchent de vivre pleinement : peur d'être jugé, de rater, de dire quelque chose que l'on n'aime... En s'appuyant sur sa propre expérience, André Charbonnier démontre de manière claire et accessible la mécanique qui se joue derrière l'apparition de nos peurs. Le danger repose en réalité sur une illusion car ces peurs ne correspondent à aucune menace réelle : nous les créons de toutes pièces, nous rendant prisonniers de nous-mêmes. Heureusement, il est possible de s'en libérer ! C'est tout l'objet de ce livre qui donne les clés essentielles pour y parvenir. " Plus nos peurs se dissolvent, plus la joie se déploie, plus la vie devient simple et merveilleuse. " André Charbonnier, directeur de centre de formation puis coach, André Charbonnier a beaucoup appris des professionnels qu'il a côtoyés, mais aussi de ses lectures, et d'un long travail effectué sur lui-même. Il a créé sa propre méthode de libération des souffrances et consacré

aujourd'hui sa vie la diffuser. Prface de Frdric LenoirPrsentation de l'diteurEntre nous et le bonheur, il n'y a que nos peurs. Nous sommes tous confronts des peurs irrationnelles ou disproportionnes qui nous empchent de vivre pleinement : peur d'tre jug, de ruser, de dire quelqu'un qu'on l'aime... En s'appuyant sur sa propre exprience, Andr Charbonnier dmontre de manire claire et accessible la mcanique qui se joue derrire l'apparition de nos peurs. Le danger repose en ralit sur une illusion car ces peurs ne correspondent aucune menace relle : nous les crons de toutes pices, nous rendant prisonniers de nousmmes. Heureusement, il est possible de s'en librer ! C'est tout l'objet de ce livre qui donne les cls essentielles pour y parvenir. " Plus nos peurs se dissolvent, plus la joie se dploie, plus la vie devient simple et merveilleuse. " Andr Charbonnier ducateur spcialis, directeur de centre de formation puis coach, Andr Charbonnier a beaucoup appris des professionnels qu'il a ctoys, mais aussi de ses lectures, et d'un long travail effectu sur lui-mme. Il a cr sa propre mthode de libration des souffrances et consacre aujourd'hui sa vie la diffuser. Prface de Frdric LenoirBiographie de l'auteurTour tour formateur puis coach de dirigeants en entreprise, Andr Charbonnier se consacre aujourd'hui l'criture et l'enseignement. Il a cre une technique indite de libration des peurs. Un auteur encore mconnu du grand public, mais plus pour trs longtemps... !